

# **STRESS DA LAVORO CORRELATO**

## **Seminario formazione e informazione a cura della Dott.ssa Lilliana Bonaita**

Il giorno 30 Marzo 2019 il Coordinamento Operatori Sociali in Lotta, CUB, COBAS e USI presentano un Seminario Formativo, incentrato sullo Stress da Lavoro Correlato, a cura della Dott.ssa Bonaita Psicologa e Psicoterapeuta.

Sala Don Bosco in via dei Salesiani 9 FERMATA (M) Lucio Sestio – Agricola)

- ***Lo Stress accumulato sul posto di lavoro diventa sempre più motivo di disagio psicofisico del lavoratore.***
- ***Quali le differenze tra tensione positiva e tensione negativa generata nella sfera professionale?***
- ***Quali sono le cause e cosa migliorare nella vita quotidiana per raggiungere il benessere interiore?***

Una tematica importante che fa parte del programma formativo che la CUB e il raggruppamento OPERATORI SOCIALI IN LOTTA, mettono a disposizione e sostegno dei tanti lavoratori e lavoratrici.

*30 Marzo 2019 ore 9:30 Sala Don Bosco Via Dei Salesiani N°19 (Metro Lucio Sestio – Giulio Agricola)*

***Sempre dalla Parte della Base.***

**COBAS LAVORO PRIVATO Viale Manzoni 55 Roma fax 0677206060**

e-mail [cobascooperativeroma@gmail.com](mailto:cobascooperativeroma@gmail.com)

**UNIONE SINDACALE ITALIANA USI Largo G. Veratti 25 fax 0677201444**

e-mail [usiait1@virgilio.it](mailto:usiait1@virgilio.it)

**C.U.B Confederazione Unitaria di Base Via Cavour 101 Roma fax 06 4828857**

e-mail [info@cubroma.it](mailto:info@cubroma.it)

**Associazione USICONS utenti e consumatori e-mail [usicons.roma@gmail.com](mailto:usicons.roma@gmail.com)**